



Kit de démarrage avec un animal
incontinent

Astuces, conseils, tutos



Votre animal vieillit et devient incontinent ?

Votre animal a été victime d'un accident ? Il a subi une opération touchant les nerfs contrôlant la continence ou il est porteur d'une pathologie l'empêchant de contrôler ses sphincters ?

Pas de panique !! Pleins de solutions existent pour vous aider à vivre en bonne harmonie avec votre compagnon !

Dans cet article nous allons essayer de vous les présenter et détailler le mieux possible. Il sera mis régulièrement à jour pour le rendre le plus complet possible !

Point vétérinaire et vocabulaire

Tout animal présentant une incontinence doit avant toute chose faire une visite vétérinaire afin de déterminer si celle-ci est passagère ou définitive, si elle est évolutive ou non. Dans le cas de chocs, fractures, d'hernie discale ou de thrombose, des chirurgies ou des traitements peuvent rétablir les choses si ils sont fait rapidement. Il faut alors attendre environ 3 mois pour être sur de l'évolution définitive de la santé de l'animal.

Les sphincters sont naturellement fermés et s'ouvrent uniquement sur commande volontaire. La mise en place de la fermeture fonctionnelle des sphincters et leur contrôle conscient est mis en place lors de la période juvénile de l'animal (chaton, chiot...). D'autre part, il faut savoir qu'il y a plusieurs formes d'incontinence. La première, c'est le cas des animaux vieillissants, c'est l'incontinence suite à la non fermeture des sphincters, la seconde est en réalité une « continence » forcée, dite par rétention, puisque les sphincters sont à l'inverse incapables de s'ouvrir.

→ Vous retrouverez dans cette vidéo toutes les explications relatives aux deux possibilités :
<https://www.facebook.com/watch/?v=298882675680791>

Pourquoi il est important de savoir quelle est l'incontinence de mon animal ? Tout simplement parce que même si la vidange manuelle est plus confortable dans les deux cas, elle est absolument nécessaire dans le cas d'une rétention sans quoi le pronostic vital de l'animal est engagé dans les jours ou mois à venir.

Le vétérinaire est en mesure de vous indiquer dans quel cas est votre animal et de vous enseigner la manipulation à faire pour vider complètement sa vessie et son intestin.

Kit de base de l'animal incontinent

Un animal incontinent va avoir de nouveaux besoins et un temps d'adaptation pour vous et pour lui sera nécessaire notamment si cela s'accompagne d'une paralysie par exemple.

Il va falloir investir dans un peu de matériel de base et nous allons vous présenter notre « kit de Base » que l'on retrouve chez quasiment tout animal incontinent.

→ Cela concerne plusieurs postes :

L'alimentation / la vidange / les couches / le lavage / les alèses / La bobologie / Cas difficiles / Suivi

Vous retrouverez aussi une FAQ en fin de présentation avec les interrogations les plus courantes.

Kit de base : l'Alimentation

→ Alimentation urinary et gastrointestinale. Pourquoi ?

- L'alimentation URINARY aidera à prévenir une partie des cystites qui seront plus présentes chez un animal incontinent dues aux souillures mais aussi à l'urine stagnante qui favorisent la prolifération des bactéries.

- L'alimentation GASTROINTESTINALE aidera elle à maintenir un transit sain, permettant une bonne absorption et dans le cas d'une vidange compliquée, elle assurera une meilleure élimination.

- Il est possible d'utiliser en plus ou à la place des gastrointestinales, le FIBERACT. Ce dernier a double emploi. Il permet aux selles de progresser de manière plus efficace dans l'intestin mais aussi de leur donner une bonne consistance (moins sèches ou moins liquides selon le cas).

Kit de base : la Vidange

La vidange doit être effectuée à minima 2 fois par jour à environ 12h d'écart. Le moment le plus propice sera à déterminer après quelques jours d'essai (moment où la vessie et l'intestin sont pleins), cela dépend du mode d'alimentation (fréquence, quantité...). Si vous n'y parvenez pas, il ne faut pas hésiter à essayer plusieurs fois dans la journée à différents moments.

Un bain tiède de fesses peut aider à détendre les muscles de la zone périanale, voir déclencher la miction chez certains (notamment sous le flux de l'eau du robinet).

Il faut savoir que généralement la vessie pleine a tendance à pousser sur les intestins facilitant la vidange des intestins au même moment que sera effectuée la vidange de la vessie. Cependant plus la vessie est grosse et plus elle sera difficile à vider. Les animaux présentant un mégacolon peuvent avoir une vidange plus difficile.

Il est conseillé de vidanger même les animaux « incontinents » sans rétention car cela évitera qu'ils se souillent en permanence tout au long de la journée, en « retirant » une partie des matières qui sont déjà prêtes à être évacuées.

Kit de base : la Vidange (2)

Vous retrouverez ici plusieurs exemples de vidanges chez nos pensionnaires :

Vidange de vessie et intestin chez Pattex (chat) :

<https://www.facebook.com/watch/?v=1589141894775512>

Vidange de vessie et intestin atonique (sans tonus) chez Bouriffe (chat) et Shadowcat (chat) :

<https://www.facebook.com/watch/?v=537121134327383>

<https://www.facebook.com/watch/?v=1444103012690140>

Vidange de vessie et intestin du chat paralysé (Félix Jr Chat) :

<https://www.facebook.com/Shadowchatdefeu/videos/333315332074513/>

Vidange de vessie chez le chien male de taille moyenne chez Mickey :

<https://www.facebook.com/watch/?v=1196455831095471>

Vidange de vessie et intestin chez un chien femelle de petite taille, chez Milena :

<https://www.facebook.com/watch/?v=4577931782318607>

Kit de base : les Couches

→ Les couches chiens et chats sont particulièrement mal adaptées à nos compagnons à 4 pattes, le trou de la queue est beaucoup trop gros même pour les chiens, ce qui fait que généralement elles ne retiennent pas du tout les selles qui passent alors par ce fameux trou. C'est d'autant plus problématique si votre animal a subi une caudectomie (ablation de la queue). D'autre part, étant de base étudiées principalement pour les menstruations des chiennes, elles s'avèrent TRES PEU absorbantes.

→ Il est plus adapté, plus économique et plus efficace d'utiliser des simples couches bébés sur lesquelles vous pratiquerez (ou non, en cas d'animal sans queue ou queue courte) une incision au niveau de la plissure de la couche.

Kit de base : les Couches (2)

Pour la taille des couches bébés, en gros, il faut prendre :

- la taille préma ou 0 pour les animaux de moins de 1kg
- la taille 1 pour les animaux de 1 à 2kg
- la taille 2 pour les animaux de 2 à 3 kg
- la taille 3 pour les animaux de 3 à 5kg
- la taille 4 pour les animaux de 5 à 10 kg
- la taille 5/6 pour les animaux de 10 à 15 kg
- la taille 6/7 pour des animaux de 15 à 20kg

Au delà de la taille 4, il est beaucoup plus difficile de trouver chez les enfants des couches qui ne sont pas des couches « culottes ». Or, les couches culottes seront moins pratiques car elles ne pourront pas être ajustées avec les scratchs.

Pour des très grandes tailles, il faudra se tourner vers les couches adultes.

Kit de base : les Couches (3)

→ Et PAR DESSUS nous rajoutons des surcouches, cette fois spéciales chien, car les scratches sont plus résistants. Cela permet de maintenir la première couche en place, de faire une seconde protection que se soit en cas de fuite ou de retrait. Nous utilisons principalement ces trois modèles :

Chez zooplus « Couche lavable Simple Solution pour chien » :

https://www.zooplus.fr/shop/chiens/soins_tondeuses_chien/culotte_chaleurs_chienne/1151309?origin=hopps&q=couches%20lavables&i=4&ro=2

Chez amazon «PET MAGASIN Lot de 3 Couches réutilisables de Luxe pour Chien » :

https://www.amazon.fr/gp/product/B07C41J8QW/ref=ppx_yo_dt_b_search_asin_title?ie=UTF8&th=1

En taille XS pour les chats jusqu'à 3kg, et en taille S pour les chats de plus de 3kg.

Nous utilisons également des couches bébés à pressions ajustables, en taille unique, qui va pour un animal de 4kg à 15kg environ, pour les chiens notamment :

https://www.amazon.fr/gp/product/B07JP1NV9G/ref=ppx_yo_dt_b_search_asin_image?ie=UTF8&psc=1

Kit de base : les Couches (4)

→ Il y a d'autres solutions mais qui sont, pour nous, moins efficaces et surtout moins confortables, mais votre animal est unique et une autre option peut être nécessaire Vous trouverez dans cette vidéo tout ce que nous avons déjà testé, par exemple les bretelles, les bodys bébés etc... :

Habillage de l'animal incontinent :

<https://www.facebook.com/Shadowchatdefeu/videos/1325493617924909/>

Kit de base : les Couches (4)

→ Cas particulier du chien mâle

Le chien mâle, à la différence de la femelle et du chat, qu'il soit mâle ou femelle, a son fourreau dirigé vers ses pattes avants. De ce fait la couche peut ne pas le recouvrir complètement ou le jet d'urine sortir de la couche.

Pour cela on utilise ce qu'on appelle « un bandeau ». Il peut être utilisé seul si il n'y a pas d'incontinence fécale associée.

Amazon « Amazon Basics Lot de 30 couches pour chien mâle » :

https://www.amazon.fr/AmazonBasics-30-Couches-pour-Chien-M%C3%A2le/dp/B072FB4MK9/ref=sr_1_16?_mk_fr_FR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=bandeau+fchi%C3%A9n&qid=1654591108&rdc=1&sr=8-16

et vous retrouverez des modèles lavables chez amazon et zooplus à mettre en « sur couche »

On obtient ceci :

<https://www.facebook.com/watch/?v=972873963337862>

Kit de base : les Nettoyages

L'animal incontinent va se souiller plus rapidement qu'un animal sans soucis, il est donc important d'avoir un matériel adapté à sa peau pour les lavages fréquents.

Vidéo d'un bain :

<https://www.facebook.com/watch/?v=5129826067061482>

Lors d'un change complet, et si votre animal supporte l'eau, il faudra utiliser des shampoings. Nous vous conseillons fortement la gamme DOUXO qui est adaptée à la peau de votre animal. Le DOUXO calm aidera à apaiser la peau plus sollicitée (dans la couche) et le DOUXO Pyo aidera à préserver un microbiote convenable et enrayer des débuts d'infections. La gamme Douxo se trouve sur Amazon ou chez votre vétérinaire, en Shampoing classique, Shampoing sec, ou Lingettes.

Nous utilisons également la gamme VETOCANIS que nous trouvons performante, agréable et peu chère.



Kit de base : les Nettoyages (2)

→ Après avoir nettoyé l'animal il faut s'assurer qu'il est bien SEC avant de lui remettre sa couche. Vous pouvez utiliser le sèche cheveux, mais attention, généralement les chats n'aiment pas, et cela assèche trop la peau (et attention aux brûlures!!).

Si vous avez la possibilité de le laisser sans couches après le bain, c'est mieux, mais pour faciliter le nettoyage et le séchage de l'animal vous pouvez aussi le tondre sur la partie « enfermée dans la couche ».

Voici la démarche à suivre :

<https://www.facebook.com/watch/?v=409072584477008>

Sur la vidéo nous utilisons la tondeuse Moser45 de chez Zooplus.
La tonte se fait environ 1 fois par mois.

Kit de base : les Alèses

De manière générale il est mieux de protéger les coussins, paniers, lits etc. avec des alèses. Vous pourrez les placer sous un plaid si il s'agit du couchage de l'animal, ou par dessus si il s'agit de votre lit.

Les alèses jetables ont un coté très pratique, c'est sale, on jette. Vous en trouverez dans les rayons bébés ou adultes (hygiène) de tous les grands magasin ainsi que sur internet.

Attention cependant elles sont très peu résistantes aux griffes des animaux et représentent du coup une pollution importante. De plus, une fois abîmée, elle n'est plus hermétique.

Vous pouvez donc utiliser à la place ou en complément des alèses lavables comme les « amazon brand 70x90 lavables et réutilisables ([lien](#)) ou des alèses couvrant totalement votre matelas comme les « dreamzie protège matelas imperméables » ([lien](#))

Kit de base : le couchage

Pour éviter que l'animal incontinent ne soit trop souvent en contact avec une zone humide, mais également pour éviter les escarres en cas d'animal paralysé, nous utilisons des « VETBED » par dessus les alèses. Ces derniers grâce à leurs poils laissent passer l'urine à travers tout en gardant au sec l'animal. Ils se lavent parfaitement bien en machine. Nous aimons particulièrement les VETBED isobed, que vous pouvez retrouver sur Zooplus notamment.

Astuce : Vous pouvez sangler l'ensemble tapis/alèse/panier pour éviter que l'animal ne les fasse glisser en montant dessus

Kit de base : Cas particulier

Dans le cas d'une incontinence transitoire (hernie discale, traumatisme) l'animal pourrait vouloir essayer d'aller de lui-même dans sa litière. Cependant si ses fonctions motrices ne sont pas encore de bonnes qualités, passer le rebord de la litière à chat peut être un véritable frein.

Pour cela, vous pouvez utiliser les systèmes d'entraînement à la propreté pour chien (sur Zooplus : « Toilettes Savic Puppy Trainer pour chiot ») en y plaçant une alèse, votre animal aura alors moins de difficulté à y monter, sans pour autant glisser (dans le cas où on placerait simplement une alèse au sol). Petit à petit vous pourrez ensuite rajouter quelques poignées de litières jusqu'à replacer son bac habituel si la récupération est totale.

Kit de base : Bobologie

Les animaux incontinents, encore plus si ils sont paralysés, vont avoir des petits bobos plus fréquents que les autres.

→ L'indispensable : Le BEPANTHENE (générique DEXPANTHENOL et équivalent du SULMIDOL). Tous comme pour les bébés, pour éviter les rougeurs des zones génitales c'est un indispensable, et il faut pas hésiter à en mettre une bonne couche ! Le bépanthène peut aussi être appliqué sur les zones ou la couche pourrait frotter (creux de la cuisse) mais aussi sur les escarres (plaies de frottements) que se font les animaux handicapés.

Pour cela il suffit de mettre une bonne dose, une compresse, un bandage, puis une bande cohésive. ATTENTION IL NE FAUT PAS SERRER. La bande cohésive, une fois le bandage terminée sera légèrement pressée et s'ajustera elle même à la patte de votre animal.

<https://www.facebook.com/watch/?v=570896807851139>



Kit de base : Bobologie (2)

→ Si le BEPANTHENE ne suffit pas votre vétérinaire vous prescrira la gamme au « dessus » à savoir des crèmes à base de cortisone comme le PREDNIDERM ou la CORTANMYCETINE CREME

→ Antiseptique : Le DOUXO PYO a l'avantage de contenir de la chlorexidine, mais si vous en avez pas, un autre produit type ANTISEPT, ou le COTHIVET (qui est un cicatrisant en plus) fera le job.

→ Le LAXATONE (huile de paraffine) : Un animal incontinent qui mange normalement ne devrait jamais avoir une journée sans selles sinon cela peut présager un bouchon . Le laxatone aide à réguler le transit en ramollissant les selles. Il faut pas en abuser pour pas que l'animal parte en diarrhée mais c'est un allié à avoir en cas de doute et de manière générale pour les animaux très constipés.

→ MICROLAX bébé : Comme dans le cas ci dessus, si l'animal semble avoir un bouchon, un microlax l'aidera peut être à évacuer et éviter un lavement intestinal complet.

Kit de base : Cas particuliers

Certains animaux ont des organes parfois difficiles à vidanger, soit parce que l'incontinence est récente, soit parce qu'il y a infection, soit parce que les muscles sont durs.

Il existe pour cela plusieurs traitements qui peuvent être testés AVEC VOTRE VÉTÉRINAIRE. Cependant je me permets de les lister ici afin que cela soit plus facile d'aiguiller votre vétérinaire si ce dernier n'y aurait pas pensé. Le but de ces traitements est éviter un lavement par sonde qui n'est pas une solution à long terme.

- PROPALIN : Pour les chiennes qui ont une incontinence suite à la stérilisation
- XATRAL : Pour aider à la vidange de la vessie en cas de vessie trop dure
- DANTRIUM : Relaxant musculaire, pour aider à la vidange
- VALIUM (comprimés) : Relaxant musculaire
- GABAPENTINE : Antidouleur, relaxant, stimulant neuro
- BETHANECHOL CHLORURE : parasymphomimétique direct

Kit de base : Suivi de l'incontinence

L'animal incontinent, avec une bonne hygiène de vie, n'aura pas forcément plus de problèmes de santé qu'un animal lambda. Cependant les vidanges étant faites de manière artificielles voir incomplètes cela peut entraîner plusieurs soucis de santé qui sont donc à surveiller.

→ Infections urinaires : Il est important de surveiller la coloration des urines qui doit rester jaune. Si celle ci palie (voir devient transparente), devient orange, marron, rouge, rose... C'est une urgence vétérinaire et il faut absolument consulter !!

Il est nécessaire de faire un prélèvement d'urine par PONCTION dans la vessie assistée par échographie (généralement) afin que le prélèvement soit pas souillé.

→ Infections et atteintes rénales. Les bactéries restant plus longtemps dans la vessie des animaux incontinents elles peuvent aussi remonter au rein. De manière globale également, le rein va avoir plus de mal à travailler si les vidanges sont pas faites correctement. Il est donc important de vérifier leur état par ECHOGRAPHIE au moins une fois par an, ainsi qu'une prise de sang pour vérifier UREE/CREATININE voir SDMA (et protéines dans les urines) afin d'anticiper une potentielle insuffisance rénale et la traiter en amont.

Kit de base : Suivi de l'incontinence (2)

- Infections du colon. Les bactéries du colon peuvent également proliférer de manière anarchiques, l'odeur forte en est souvent un signe et il est nécessaire alors de faire un petit traitement antibio pour réguler cela. Il est important de surveiller soit par RADIO soit par ECHOGRAPHIE l'état du colon si celui ci n'est pas, ou mal vidangé. En effet à force de stagner dans le colon, les selles vont induire un MEGACOLON qui sera plus propice aux fêlacomes et aux lymphomes.

→ Un animal qui vomit ou refuse de manger peut potentiellement être obstrué au niveau du colon, il faut donc y prêter attention et consulter très rapidement.

Kit de base : Conclusion

L'alimentation ainsi que des soins quotidiens adaptés sont la base pour prémunir l'animal de nombreux problèmes par la suite et un suivi vétérinaire annuel permettra un bon suivi de son état de santé général.

Mais au-delà des soins, votre animal aura surtout besoin d'amour, d'attention, de stimulations par le jeu (etc.) afin de garder un bon état psychologique et une vie épanouie.

Il est tout à fait normal d'être perdu au début et d'avoir l'impression que s'occuper d'un animal handicapé soit au dessus de vos capacités. Cependant, vous prendrez vos marques et apprendrez petit à petit à redécouvrir la vie avec votre compagnon tout comme vous le feriez avec un enfant nouveau né.

Kit de base : F.A.Q.

1) Est ce qu'un animal incontinent est heureux ?

Les animaux ont une capacité à aller au-delà du handicap bien plus importante que chez les humains. Ils ont également une capacité d'adaptation forte et retrouvent rapidement un équilibre si on les accompagne dans ce nouvel état avec des soins et de la bienveillance. De manière générale, un animal mal dans sa peau sera un animal qui refuse de manger, de jouer voir qui est agressif. En l'absence de douleur associée, cela se retrouve assez peu chez les animaux handicapés physiques.

Kit de base : F.A.Q.

2) Quelle est l'espérance de vie d'un animal incontinent ?

C'est la même qu'un animal non incontinent. Ce qui va jouer sur son espérance de vie c'est les pathologies associées à son incontinence, la cause de l'incontinence ainsi que les éventuelles infections qui peuvent se greffer par dessus.

Kit de base : F.A.Q.

3) Doit on couper la queue d'un animal incontinent ?

Cela n'est absolument pas obligatoire. Les raisons pouvant motiver son retrait sont notamment :

- l'atteinte de la moelle épinière et le risque de nécrose
- le risque de blessure dans le cas d'un animal qui sort (et pourrait se coincer la queue quelque part)
- le problème de macération entre les fesses et la queue.

L'animal n'est absolument pas gêné d'avoir une queue qui pend, ni de ne plus en avoir. La queue aide au maintien de la couche qui glisse moins quand elle est présente, et une tonte de cette dernière sur quelques cms aide à ce qu'il n'y ait pas de macération. C'est donc une décision à prendre avec votre vétérinaire, au cas par cas.

Kit de base : F.A.Q.

4) Y a-t-il macération avec la couche en permanence ?

Pas plus qu'avec un bébé, et de manière générale, grâce à la vidange, il y a moins de problème qu'avec un bébé. Cependant la peau a besoin d'un moment d'adaptation vis à vis du fait d'être « enfermée » de manière permanente. C'est pourquoi il est recommandé de laisser l'animal sans couche de temps en temps, surtout au début (alternance de 12h). Si la vidange est faite correctement, chez un animal en rétention, la couche peut même être optionnelle.

Kit de base : F.A.Q.

5) Mon chat incontinent a fait pipi par terre, comment nettoyer ?

Le vinaigre d'alcool et le bicarbonate seront vos meilleurs alliés, à mélanger au dernier moment cependant. Le savon de Marseille terminera le travail.

6) Mon lit est taché après des pipis de chats, comment ravoir la tache ?

Sur de la literie il est possible qu'une tache persiste après nettoyage. L'eau oxygénée permettra de les retirer après un petit temps d'action. Ne pas oublier de rincer ensuite.

Kit de base : F.A.Q.

7) Pourquoi est ce important de vidanger vu que les excréments finissent par sortir ?

Si il y a émission d'urine ou de selle, cela veut dire que animal se vide par « pression » (en marchant par exemple) ou par trop plein. De manière générale, tout animal incontinent peut risquer des infections ou des bouchons si son évacuation n'est pas quotidiennement contrôlée. Son pronostic peut être rapidement engagé en cas de félacome ou globe vésical. La vidange permet de vérifier la « taille » des organes concernés, vérifier qu'ils sont bien vides (pour éviter qu'il y ait une stagnation des excréments) mais aussi pour éviter que l'animal se souille en continu en apportant des temps « de pauses » pendant lesquels les fesses resteront propres.

Kit de base : F.A.Q.

8) Pourquoi mon chat a des mouvements de pattes ou de queue lors de la vidange ?

Un chat, même paralysé, peut avoir des mouvements réflexes quand vous le vidangez, que se soit au niveau rectal (poussée réflexe) ou au niveau des pattes/queue. C'est parce que naturellement le chat courbe ses pattes et lève sa queue pour ne pas être souillé lors de l'émission de ses besoins. Chez un chat paralysé ou en rémission par exemple, le signal peut être présent, même si il est intermittent ce qui donne l'impression d'un tremblement. Cependant c'est une sensation dite « profonde » et non volontaire.

Kit de base : F.A.Q.

9) Mon chat miaule, du coup j'ai peur de lui faire mal

La manipulation, le fait d'être lavé, contraint etc. sont autant de raisons qui font qu'un chat peut miauler, cela ne veut pas dire qu'il a mal. Cependant si votre chat est stressé il est important de rendre le moment le plus positif possible pour lui. Vous pouvez par exemple lui servir son repas juste après, ou des petites friandises. Éviter les lavements trop longs, en passant un petit coup de gant par exemple.

Vous pouvez aussi utiliser des diffuseurs comme le Féliway, les fleurs de bach ou encore le zylkène pour aider votre compagnon à se détendre un peu plus.

Au niveau de la manipulation en elle même, n'hésitez pas à vous adresser à votre vétérinaire ou une association compétente pour bien repérer ou sont les organes et comment les manipuler. Une fois que vous aurez compris le principe, la vidange sera très rapide et moins pesante pour l'animal.



Si vous souhaitez développer d'avantage un point en particulier, ou si vous avez d'autres questions n'hésitez pas à nous les faire parvenir ! Nous avons axé les sujets abordés principalement par rapports aux questions qui nous sont régulièrement posées.

Ce guide n'a pas vocation à remplacer les conseils et la visite chez un vétérinaire mais a vous donner des pistes et clés pour faire face à la nouvelle condition de votre animal. Il n'est pas non plus exhaustif et sera étoffé.

Le guide a été élaboré suite à notre expérience dans le domaine du handicap animal, notre association « Les amis de Shadow, chat de feu » étant spécialisé dans l'accueil à vie d'animaux à pathologie importante. Beaucoup d'autres conseils, manière de procéder et ressentis peuvent être lus dans la littérature.

Merci beaucoup et à très bientôt sur la page de l'association <https://www.facebook.com/Shadowchatdefeu> pour suivre les aventures de nos petits pensionnaires !

